

¡Oh, hombre, concóctete a ti mismo!

El Trabajo Biográfico está vinculado a la [Sección de Antroposofía General](#) de la [Escuela Superior Libre para la Ciencia Espiritual en el Goetheanum](#).

La práctica y las posibilidades del Trabajo Biográfico están completamente alineadas con los propósitos centrales de la Escuela de Micael, es decir, inspirar a los seres humanos individuales para que su desarrollo, directamente desde sus propias fuerzas más íntimas. Como la propia Escuela de Micael, el conocimiento y las aplicaciones del desarrollo biográfico sirven a todas las Secciones de la Escuela.

El estudio de los libros y el trabajo con las conferencias de Rudolf Steiner, particularmente su legado esotérico “El camino de meditación de la Escuela de Micael”, forman las condiciones previas y cultivan la necesaria consciencia para una comprensión del Karma, el Destino, la Libertad y la Reencarnación, que es esencial para el Trabajo Biográfico.

La Antroposofía ofrece a los seres humanos contemporáneos un camino moderno de desarrollo que satisface las necesidades de la realidad actual a nivel físico, anímico y espiritual. El Trabajo Biográfico basado en esta “práctica viva surgida del conocimiento de la humanidad” se ha desarrollado y practicado en las últimas décadas y ha demostrado ser un instrumento muy eficaz para tratar cuestiones vitales y ayudar en el desarrollo personal, así como una forma práctica de recorrer el camino de desarrollo antroposófico.

Desarrollo del alma consciente

La consciencia del ser humano se está desarrollando de tal manera, que cada uno de nosotros se enfrenta al desafío individual de ser responsable de su propia biografía, tomando las riendas de los siguientes pasos en nuestro desarrollo y dando forma a las relaciones con nuestros semejantes y con el mundo en su conjunto de una manera libre e independiente. Estamos llamados a descubrir y desarrollar nuestra comprensión general de la condición humana para participar de la mejor manera posible en su desarrollo, así como contribuir a la evolución de la cultura y al cuidado de la Tierra.

El Trabajo Biográfico sirve al desarrollo del ser humano entendido de esta manera. Un desafío así es algo nuevo en la evolución de la humanidad y nos une como seres humanos modernos.

El Trabajo Biográfico como profesión

El Trabajo Biográfico abarca un enfoque fundamentalmente nuevo para reconocer al ser humano contemporáneo y su tarea primordial es situar la propia biografía como principal foco de interés. En las últimas décadas se ha ido desarrollando como una disciplina independiente.

En los años 80s y 90s, diferentes iniciativas de formación en todo el mundo allanaron el camino del Trabajo Biográfico hacia su profesionalización. Actualmente se ofrece toda una serie de programas de formación y profundización con amplios planes de estudio y certificación profesional. Y cada vez son más las nuevas iniciativas de formación, actualmente repartidas en más de 45 países en todo el mundo.

Desde 2003 existe un órgano colegiado internacional: el [International Trainers Forum](#) ITF, que se reúne anualmente. Se trata de un órgano dentro de la Sección de Antroposofía General de la Escuela Superior Libre para la Ciencia Espiritual en el Goetheanum, responsable del intercambio profesional colegiado para la investigación y el desarrollo del Trabajo Biográfico, así como de la evaluación y el reconocimiento de la certificación y acreditación de la formación profesional en Trabajo biográfico de orientación antroposófica, a través de grupos de intervisión.

Ante la necesidad de ir generando una base social para esta nueva profesión, se han creado en numerosos países, a lo largo de los años, asociaciones nacionales para sostener y dar cobertura al Trabajo Biográfico de orientación antroposófica como profesión. Sus miembros cuentan con el reconocimiento de su ejercicio profesional por parte de la Sección de Antroposofía General de la Escuela Superior Libre para la Ciencia Espiritual en el Goetheanum.

Conferencias y redes

La organización del [Worldwide Biography Conference](#) WBC bianual de 2001, 2003 y 2005, en el que colegas de todo el mundo se reúnen con el fin de fortalecer las redes internacionales y compartir su investigación y desarrollo en el campo del Trabajo biográfico, se inauguró en colaboración con la Sección de Antroposofía General de la Escuela Superior Libre para la Ciencia del Espíritu, en el Goetheanum de Suiza, regresando allí de nuevo en 2017.

Mientras tanto, los organizadores del Worldwide Biography Conference WBC en los Países Bajos (2007), Reino Unido (2009, 2011, 2013), Alemania (2015), Hungría (2019), Finlandia (2022), Japón (2024) mantienen la continuidad de la comunicación con la Escuela Superior Libre para la Ciencia Espiritual a través de las asociaciones regionales y del Goetheanum, con el fin de construir un órgano internacional de una comunidad colegiada abierta para aquellos que se esfuerzan por crear una ecología espiritual, con el fin de promover el impulso del Trabajo biográfico desde la “libertad”, la “igualdad” y la “hermandad”, a partir del fundamento viviente de la Ciencia Espiritual Antroposófica.